



如何涂散热膏

导热膏的应用对于保持处理器凉爽和愉快至关重要。在维修过程中卸下散热器或 CPU...

撰写者: Miroslav Djuric



介绍

导热膏的应用对于保持处理器凉爽和愉快至关重要。在维修过程中卸下散热器或 CPU 后，请按照本一般指南重新涂抹导热膏。有关特定于您的 CPU 的更多高级说明，请查看 Arctic Silver 的 [使用方法](#) 页面。

要将导热膏涂抹到手机上，请[链接[How to Apply Thermal Paste to Phones](#)|遵循本指南]。

工具:

- [Arctic Silver ArctiClean](#) (1)
- [iFixit Thermal Paste](#) (1)
- [Arctic Silver Thermal Paste](#) (1)
- [Coffee Filters or a lint-free cloth](#) (1)
- [Spudger](#) (1)
- [Isopropyl Alcohol](#) (1)

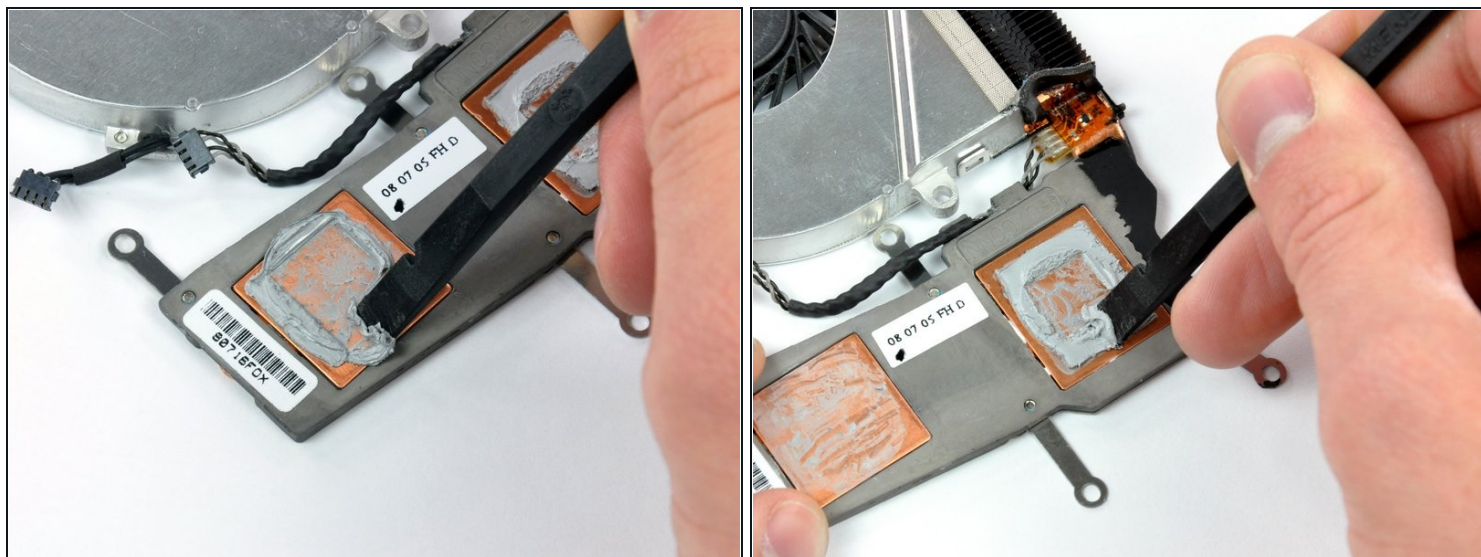
步骤 1 — 概述



 散热膏的作用是将处理器的热量传递给散热器。若重装电脑时不重新涂散热膏，会导致处理器过热，而最终造成永久损坏。

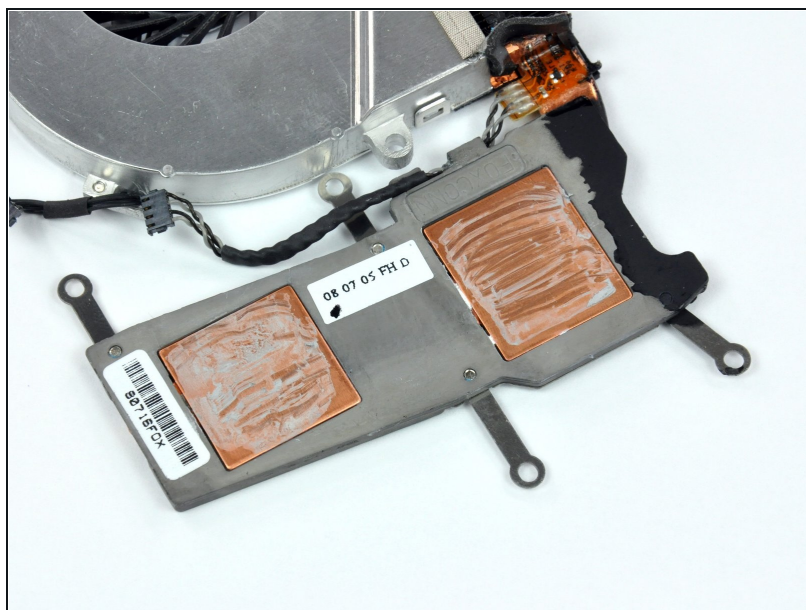
 在新涂一层散热膏前，你必须将旧的散热膏从处理器及散热器的表面擦除。

步骤 2



- 使用Spudger撬棒的平直端，尽可能多的将散热器中心铜位置的已经固化的散热膏移除。

步骤 3



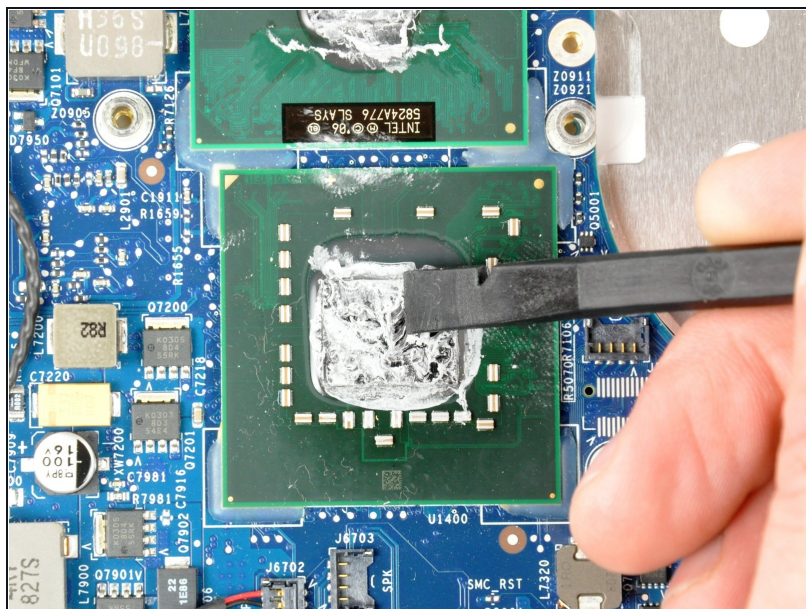
- ① 这个是刮除固化散热膏后铜块上仍有残留的状态。

步骤 4



- 用一张咖啡滤纸或无纺布沾取一点异丙醇（又名IPA，90%以上浓度），来将残留在与散热片接触表面上的散热膏清理干净。
- ① 除了异丙醇，您也可以使用更加复杂的清理溶剂，如ArctiClean 散热膏清除剂。
- 当该表面干净后，使用一张新的咖啡滤纸或无纺布沾取更多的异丙醇，来擦除表面的油质并将表面准备好。
- 请勿直接接触芯片或散热片，或者让任何灰尘或碎屑落在表面。即使指纹也可能阻碍芯片的热传递。
- 让散热器完全晾干。

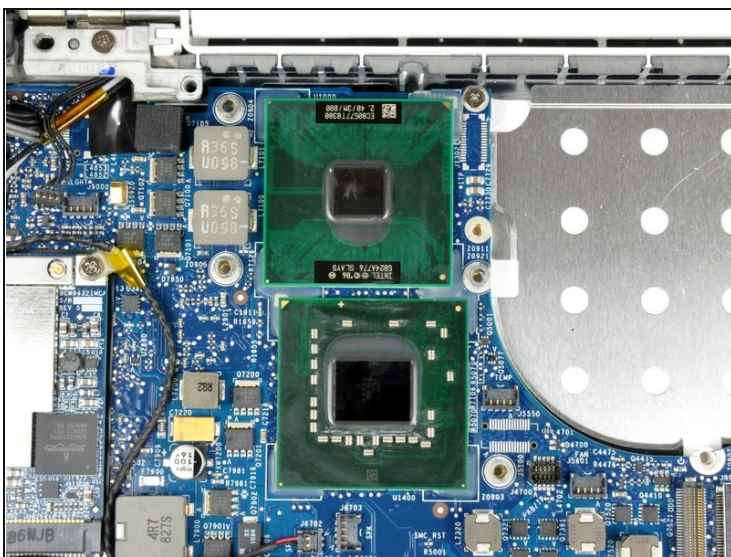
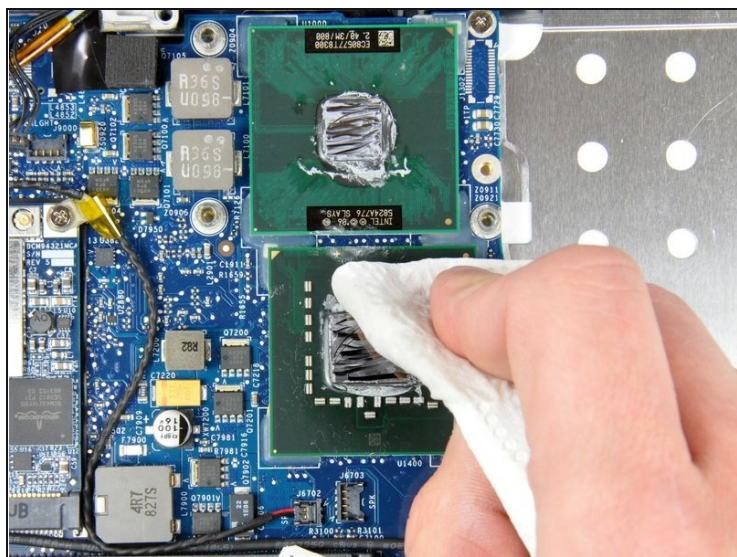
步骤 5



- 使用撬棒的平直端移除处理器表面固化的散热膏。

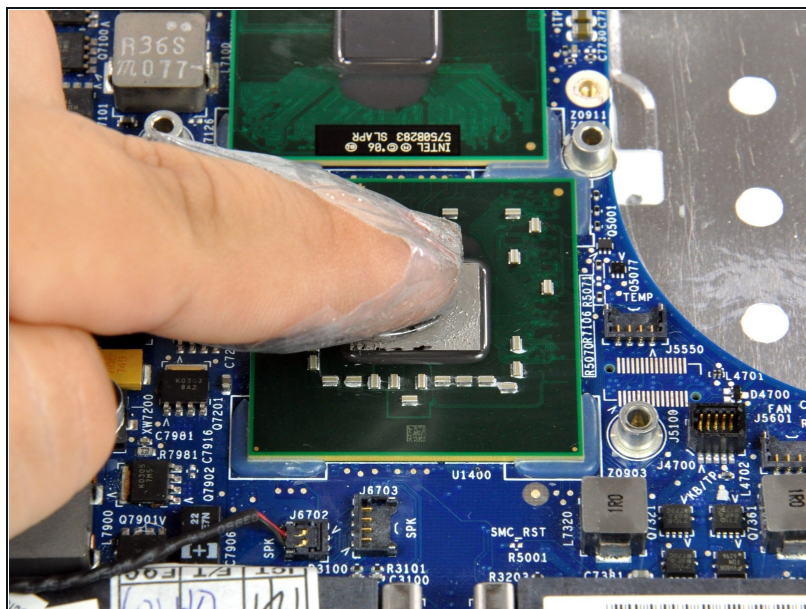
⚠ 在此过程中，不要使用任何金属工具。要小心不要损坏处理器表面的任何零件，或者让散热膏散落在其他零部件上（导电膏可能会引发故障）。

步骤 6



- 同样的，使用咖啡滤纸或无纺布沾取一点异丙醇或ArctiClean散热膏清除剂，将处理器表面残留的散热膏擦除。
- 使用一张新的咖啡滤纸或无纺布，沾取一些异丙醇，来擦去表面上任何油质并使表面准备好。
- 将处理器完全晾干。

步骤 7



- 要涂抹新的导热膏，[请使用针对特定处理器类型推荐的涂抹方法](#)--垂直线、水平线、中间点或表面涂抹。请注意，表面涂抹可能会产生气泡。
- 如果您使用散开涂抹的方式：
- 用一块塑料（如塑料袋或一次性手套）包裹食指的尖端。
- 在处理器中心上点少量的散热膏。
- 使用手指轻轻涂抹整个处理器核心上的散热膏。
- ① 如果您不小心在处理器的绿色表面上涂了少量散热膏，不要担心，它不会造成任何伤害。
- 处理器现在处理好，可以安装散热片了。
- ① 您不需要在散热片上涂抹任何热敏膏，尽管[Arctic Silver](#)的说明是要给散热器“刷散热膏”，以缩短散热膏贴附的时间。

若想重新组装您的设备，请按照相反的拆卸步骤操作。