



Come sistemare una catena da bici caduta

Impara come riposizionare una catena da bici caduta.

Scritto Da: Keely Thompson



INTRODUZIONE

Le catene cadute possono essere causate da diversi problemi, come una scarsa tecnica di cambiata, catena troppo lunga o usurata oppure pignoni usurati.



STRUMENTI:

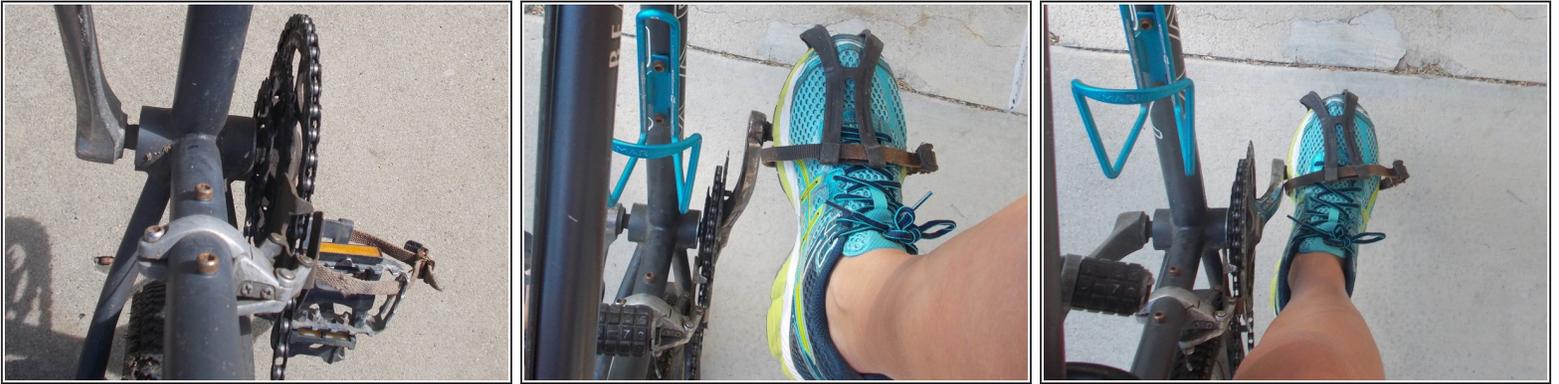
- [Bicycle Chain Breaker](#) (1)



COMPONENTI:

- [Latex or nitrile gloves](#) (1)

Passo 1 — Come sistemare una catena da bici caduta



- Prima di scendere dalla bici, scala nella marcia anteriore più bassa (usando il comando cambio di sinistra).
- ⓘ Essere nella marcia più bassa farà andare la catena nell'ingranaggio più grande.
- Continua a pedalare, questo passaggio da solo potrebbe riallineare la catena.

Passo 2



- Se il passo 1 non ha funzionato, scendi dalla bici e tieni sollevata la ruota posteriore mentre giri a mano i pedali.

Passo 3



- Se il passo 2 non è sufficiente, spingi il deragliatore posteriore in avanti per allentare la tensione sulla catena.
- Solleva la catena e rimettila sulla corona.
- Gira i pedali a mano tenendo sollevata la ruota posteriore per riallineare la catena (come nel passo 2).
- ⓘ Le catene da bici sono molto ben ingrassate e ti sporcheranno le mani. Usa un paio di guanti di lattice, se li hai, altrimenti usa un ramoscello o una foglia se possibile.
- ⓘ Questo passo può richiedere diversi tentativi ma alla fine funzionerà.

Passo 4



- ⓘ Se la catena cade molto spesso, potrebbe essere un po' troppo lunga. In questo caso, ti servirà uno smagliacatena.
 - Metti la catena sulla guida esterna dello smagliacatena.
 - Gira la manovella sullo smagliacatena per spingere il perno parzialmente fuori dalla catena.
 - ⓘ Questo passaggio potrebbe richiedere un bel po' di forza, quindi non avere paura di rompere qualcosa se il perno sembra essere bloccato.
 - ⚠ Non spingere il perno completamente fuori, altrimenti sarà quasi impossibile rimettere tutto insieme.

Passo 5



- Rimuovi lo smagliacatena facendo arretrare la manovella.
- Separa la catena.

Passo 6



- Ripetere i passi 4 e 5 per rimuovere una maglia dalla catena:
 - ⓘ Ci sono due parti per ogni maglia, una stretta e una larga. Devono essere rimosse entrambe perché la catena possa essere ricongiunta.

Passo 7



- ⓘ Se la catena è caduta dal deragliatore posteriore, deve essere reinserita correttamente nelle pulegge.
 - Spingi e fai passare la catena sulla puleggia guida (la più alta delle due).
 - Infila la catena nella gabbia del deragliatore tra la puleggia guida e quella di tensione.
 - Guida la catena davanti alla linguetta metallica.
 - Successivamente, inserisci la catena sulla puleggia di tensione.

Passo 8

- Per ricongiungere la catena, allinea le due estremità aperte.
- Posiziona la catena nella guida esterna dello smagliacatena con il perno della catena rivolto verso il perno di azionamento.
- Gira la manovella fino a quando il perno non sarà spaziato come gli altri rispetto alle piastre frontali.

Passo 9



- Muovi le maglie che hai appena riunito. Se sono troppo rigide, passa alla parte successiva.
 - Metti la catena nella guida interna dello smagliacatena e ruota leggermente la manovella. Controlla il risultato fino a quando non raggiungi il corretto allentamento.
- ⚠ Come prima, non spingere il perno completamente fuori.

Se la tua catena continua a cadere, la catena o gli ingranaggi probabilmente sono usurati. Dai un'occhiata alla tua bici, magari con l'aiuto di un esperto, e cerca di capire che cosa dev'essere sostituito. Se si tratta della catena, guarda questa guida alla [sostituzione di una catena](#).