



Crare un back up con MacOS Time Machine

Questa guida ti mostrerà come eseguire un back up dei tuoi dati usando lo strumento Time Machine di MacOS.

Scritto Da: Taylor Dixon

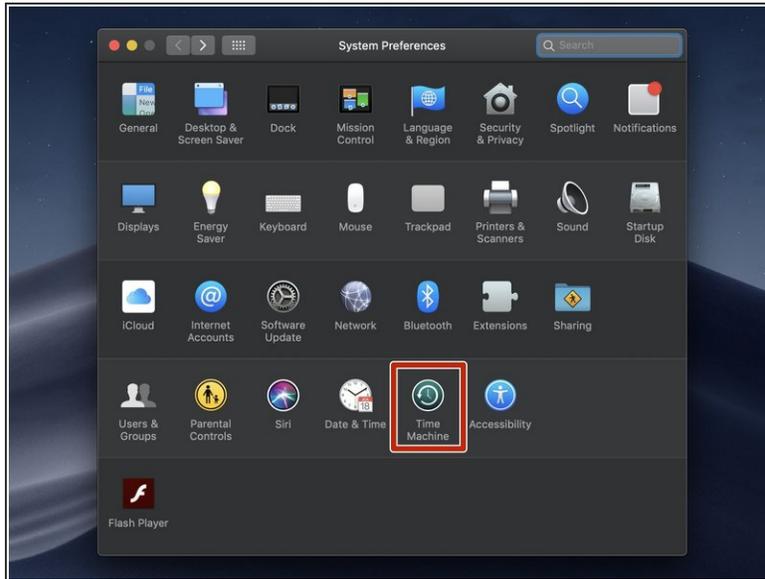


INTRODUZIONE

Time Machine è uno strumento per il recupero dei dati integrato in MacOS che è utile per eseguire il back up e il ripristino dei dati importanti. Questa guida ti mostrerà come attivare Time Machine e salvare un back up del tuo computer Mac su un dispositivo di memorizzazione esterno. **Per seguire questa guida, ti servirà un dispositivo di memorizzazione esterno, possibilmente uno con più spazio di quello usato nel Mac al momento della procedura.**

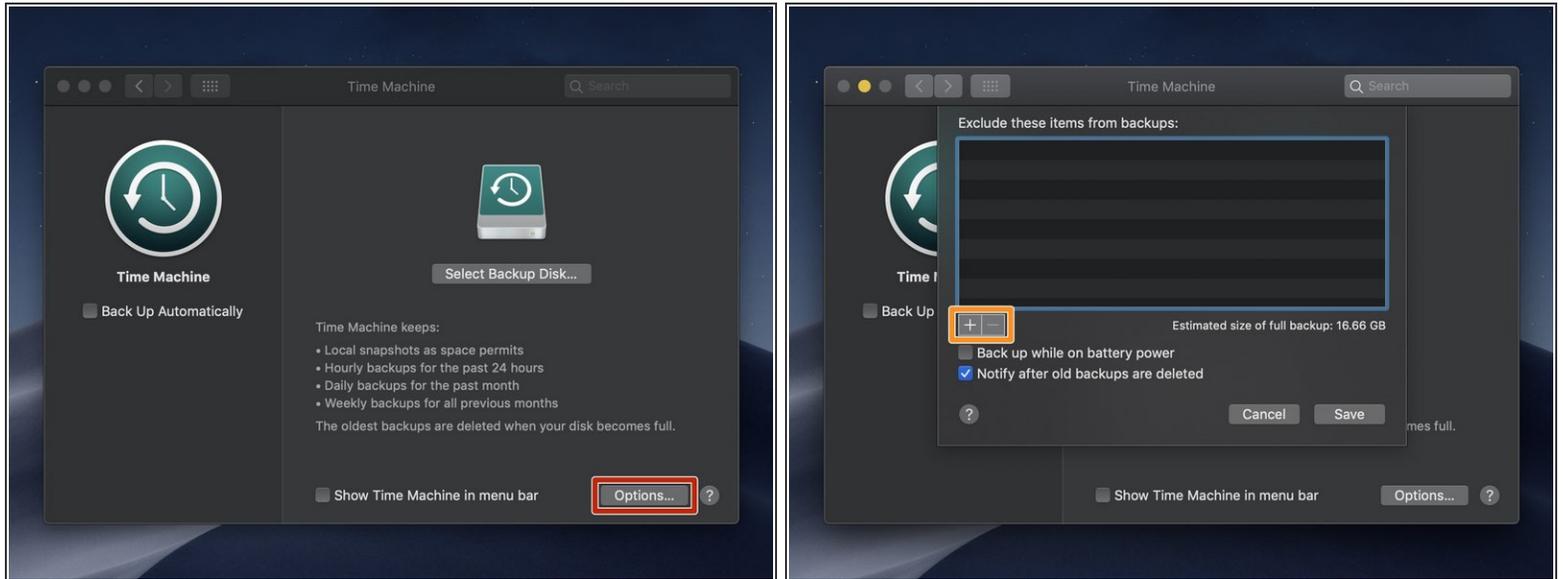
Time Machine è stato introdotto per la prima volta in MacOS 10.5 Leopard nel 2007 ed è stato incluso in ogni versione successiva del sistema. Questa guida ti mostrerà la procedura di back up usando MacOS 10.14 Mojave, ma la procedura è simile in tutte le altre versioni del sistema.

Passo 1 — Creare un back up con MacOS Time Machine



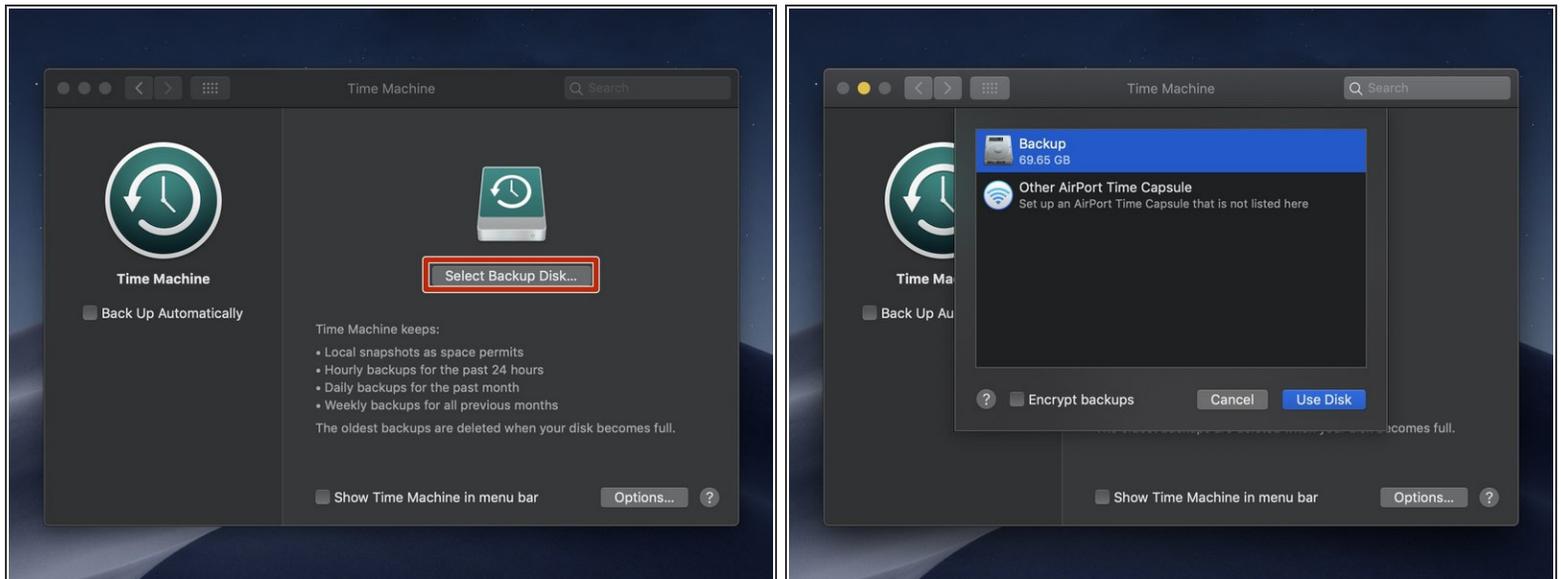
- Apri il menu delle preferenze di Time Machine, posizionato sul bordo inferiore del tuo pannello delle preferenze di sistema.

Passo 2



- Prima di selezionare un disco per il back up, usa il menu *Opzioni* per escludere le cartelle che non vuoi includere nel back up.
 - Usa i tasti + e - per aggiungere o rimuovere le cartelle dalla lista di esclusione.
- i** Il menu delle opzioni ospita anche altre impostazioni:
- Se il tuo dispositivo è un portatile, puoi selezionare la prima opzione per permettere di eseguire il back up anche usando la batteria (scollegato dalla corrente).
 - Seleziona la seconda opzione se vuoi ricevere una notifica ogni volta che Time Machine elimina un back up per liberare spazio.

Passo 3



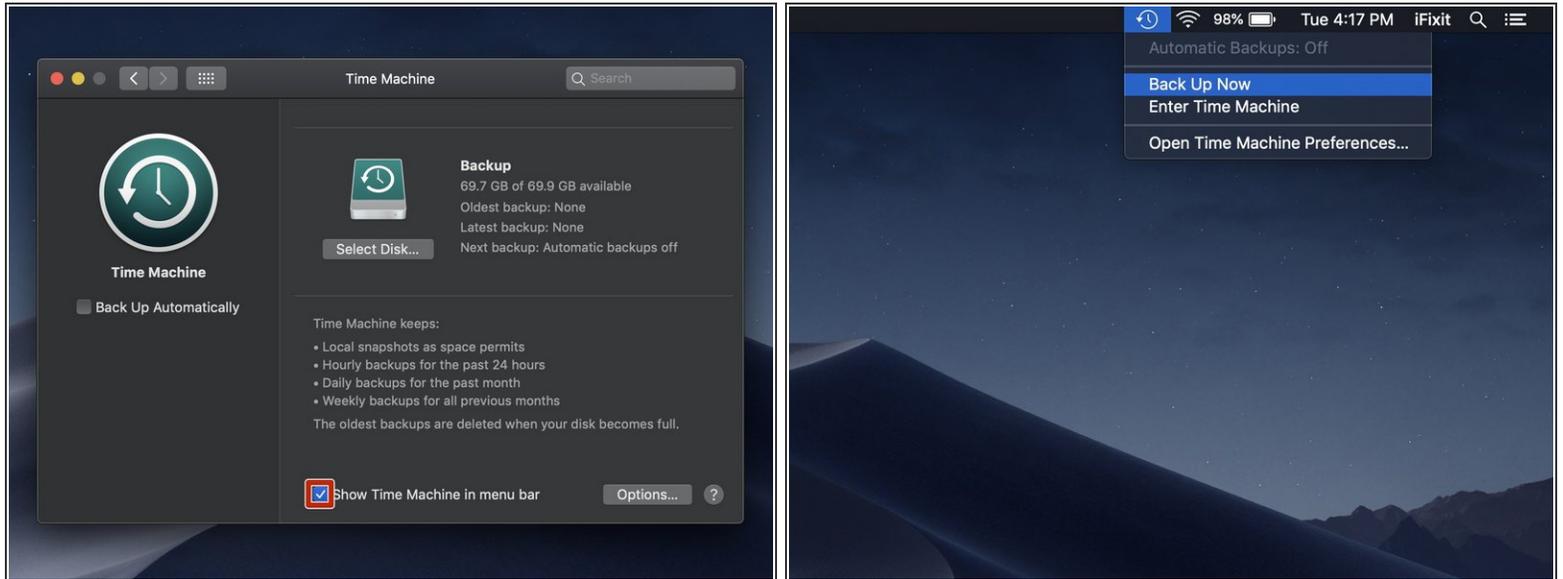
- Se il tuo dispositivo di archiviazione esterna non è già collegato al computer, collegalo ora.
- Clicca il tasto *Seleziona disco per il back up* e seleziona il tuo dispositivo esterno.
- ⓘ La finestra di selezione dovrebbe elencare ogni dispositivo di archiviazione collegato al computer. Se non trovi quello che vuoi usare, assicurati che sia elencato in Finder, e prova a scollegarlo e ricollegarlo.
- ⚠ A meno che il dispositivo che hai selezionato non sia già usato come back up di Time Machine, lo strumento eliminerà ogni dato presente prima di eseguire il primo back up.

Passo 4



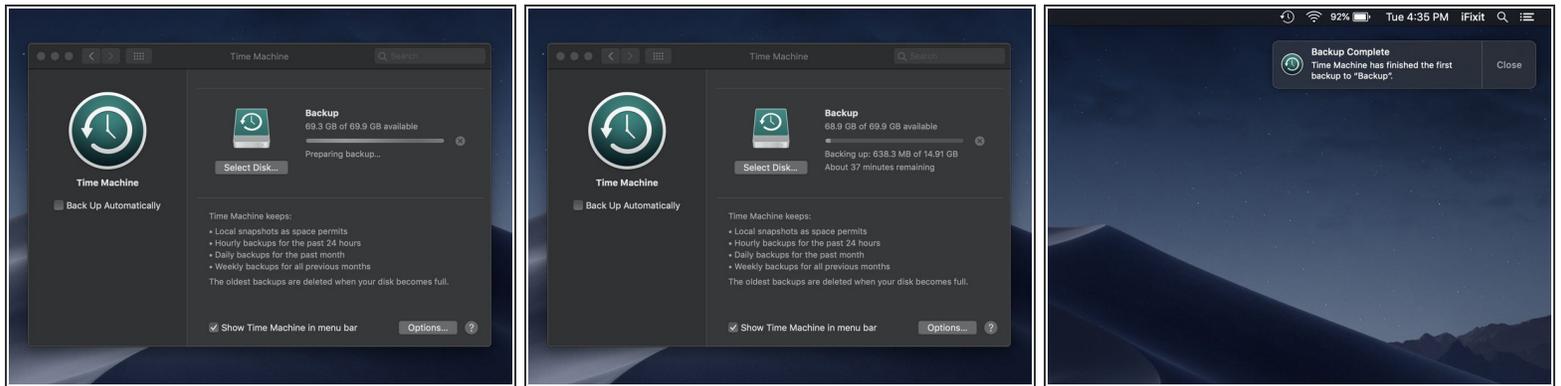
- Se vuoi che Time Machine esegua in automatico il back up in futuro, seleziona l'opzione sul lato sinistro del pannello delle impostazioni chiamata *Back Up Automatico*.
- ⓘ Se il dispositivo è già configurato per Time Machine, Questa opzione potrebbe essere già selezionata una volta scelto dalla lista dei dispositivi.
- Se selezioni *Back Up Automatico*, Time Machine eseguirà il back up ogni ora, e manterrà i back up come di seguito:
 - Orario per 24 ore
 - Giornaliero per un mese
 - Settimanale per tutti i mesi precedenti

Passo 5



- Per iniziare manualmente il back up, seleziona prima l'opzione *Mostra Time Machine nella barra del menu*.
- Quindi seleziona la nuova icona di Time Machine nella barra del menu e seleziona *Esegui Back Up Ora*.

Passo 6



- Prima di iniziare il back up, Time Machine configurerà il dispositivo che hai selezionato (se necessario) e preparerà i dati sul tuo disco principale per il back up.
- ⓘ Puoi controllare il progresso del back up nel pannello delle preferenze di Time Machine nelle preferenze di sistema.
 - Puoi continuare ad usare il tuo computer mentre esegue il back up. Il back up continuerà anche se chiudi la finestra delle preferenze di Time Machine.
 - Il primo back up può impiegare parecchio tempo, a seconda di quanti dati decidi di escludere e la velocità del tuo dispositivo per il back up. I back up seguenti saranno più corti.
- Quando il back sarà completato, una notifica *Backup Completato* apparirà nell'angolo in alto a destra dello schermo.

Una volta terminato il back up, sei a posto! Riposa sonni tranquilli sapendo di avere una protezione, nel caso in cui ti serva.